

# TACO BELL RAVINTOARVOT

1/2019

MENU ITEM	PAINO (G)	ENERGIAA (KCAL)	ENERGIAA (KJ)	RASVA (G)	TUHDYTTUNEITÄ RASVOJA (G)	SUOLAA (MG)	HIILIHYDRAATTEJA (G)	SOKEREITA (G)	PROTEIINIA (G)
<b>CRUNCHY TACO SUPREME</b>									
Crunchy Taco Supreme   Naudan jauheliha   Tulinen kastike	118	225	932	16,7	6,9	372,1	11,8	2,1	10,9
Crunchy Taco Supreme   Naudan jauheliha   Keskivahva kastike	118	222	920	16,7	6,9	423,6	11,0	1,6	11,0
Crunchy Taco Supreme   Naudan jauheliha   Mieto kastike	118	220	913	16,7	6,8	374,1	10,6	1,4	10,9
Crunchy Taco Supreme   Grillattu kana   Tulinen kastike	118	199	826	13,1	5,1	310,8	10,7	2,0	13,3
Crunchy Taco Supreme   Grillattu kana   Keskivahva kastike	118	196	814	13,1	5,1	362,3	9,8	1,4	13,3
Crunchy Taco Supreme   Grillattu kana   Mieto kastike	118	195	807	13,1	5,1	312,7	9,4	1,2	13,3
Crunchy Taco Supreme   Nyhtökana   Tulinen kastike	118	210	869	15,2	5,7	358,3	11,7	2,2	10,8
Crunchy Taco Supreme   Nyhtökana   Keskivahva kastike	118	207	858	15,2	5,7	409,7	10,8	1,6	10,8
Crunchy Taco Supreme   Nyhtökana   Mieto kastike	118	205	851	15,2	5,7	360,2	10,5	1,4	10,7
Crunchy Taco Supreme   Nyhtöpossu   Tulinen kastike	118	244	1012	19,4	7,0	394,8	10,8	2,1	10,9
Crunchy Taco Supreme   Nyhtöpossu   Keskivahva kastike	118	241	1000	19,4	7,0	446,3	9,9	1,6	10,9
Crunchy Taco Supreme   Nyhtöpossu   Mieto kastike	118	240	994	19,4	7,0	396,7	9,6	1,4	10,9
Crunchy Taco Supreme   Nyhtökaura™   Tulinen kastike	118	233	967	14,1	4,9	121,0	14,1	2,5	16,1
Crunchy Taco Supreme   Nyhtökaura™   Keskivahva kastike	118	230	955	14,1	4,9	172,4	13,2	1,9	16,1
Crunchy Taco Supreme   Nyhtökaura™   Mieto kastike	118	229	948	14,1	4,9	122,9	12,8	1,7	16,1
<b>SOFT TACO SUPREME</b>									
Soft Taco Supreme   Naudan jauheliha   Tulinen kastike	137	265	1098	15,6	8,2	503,7	19,4	2,5	12,9
Soft Taco Supreme   Naudan jauheliha   Keskivahva kastike	137	262	1086	15,6	8,2	555,2	18,5	1,9	12,9
Soft Taco Supreme   Naudan jauheliha   Mieto kastike	137	260	1079	15,6	8,2	505,6	18,1	1,7	12,9
Soft Taco Supreme   Grillattu kana   Tulinen kastike	137	239	992	12,1	6,4	442,4	18,2	2,4	15,3
Soft Taco Supreme   Grillattu kana   Keskivahva kastike	137	236	980	12,1	6,4	493,9	17,3	1,8	15,3
Soft Taco Supreme   Grillattu kana   Mieto kastike	137	235	973	12,1	6,4	444,3	17,0	1,6	15,2
Soft Taco Supreme   Nyhtökana   Tulinen kastike	137	250	1035	14,2	7,0	489,9	19,3	2,5	12,7
Soft Taco Supreme   Nyhtökana   Keskivahva kastike	137	247	1023	14,2	7,0	541,3	18,4	2,0	12,7
Soft Taco Supreme   Nyhtökana   Mieto kastike	137	245	1016	14,2	7,0	491,8	18,0	1,8	12,7
Soft Taco Supreme   Nyhtöpossu   Tulinen kastike	137	284	1178	18,3	8,3	526,4	18,3	2,5	12,9
Soft Taco Supreme   Nyhtöpossu   Keskivahva kastike	137	281	1166	18,3	8,3	577,9	17,5	1,9	12,9
Soft Taco Supreme   Nyhtöpossu   Mieto kastike	137	279	1159	18,3	8,3	528,3	17,1	1,7	12,9
Soft Taco Supreme   Nyhtökaura™   Tulinen kastike	137	273	1133	13,0	6,2	252,6	21,6	2,9	18,1
Soft Taco Supreme   Nyhtökaura™   Keskivahva kastike	137	270	1121	13,0	6,2	304,0	20,7	2,3	18,1
Soft Taco Supreme   Nyhtökaura™   Mieto kastike	137	269	1114	13,0	6,2	254,5	20,4	2,1	18,1

MENU ITEM	PAINO (G)	ENERGIAA (KCAL)	ENERGIAA (KJ)	RASVA (G)	TYDYTTYNEITÄ RASVOJA (G)	SUOLAA (MG)	HIILIHYDRAATTEJA (G)	SOKEREITA (G)	PROTEIINIA (G)
<b>QUESADILLA</b>									
Quesadilla - Naudan jauheliha	233	511	2121	27,1	15,5	1085,7	37,5	1,4	28,2
Quesadilla - Nyhtökana	233	496	2058	25,6	14,3	1071,9	37,4	1,4	28,0
Quesadilla - Grillattu kana	233	486	2014	23,5	13,7	1024,4	36,3	1,2	30,5
Quesadilla - Nyhtöpossu	233	531	2201	29,8	15,6	1108,4	36,4	1,4	28,2
Quesadilla - Nyhtökaura™	233	520	2156	24,5	13,5	834,6	39,7	1,8	33,3
<b>CRUNCHWRAP SUPREME</b>									
Crunchwrap Supreme - Naudan jauheliha	295	621	2575	31,9	15,1	1121,1	58,4	4,1	27,4
Crunchwrap Supreme - Nyhtökana	295	591	2450	28,9	12,7	1093,4	58,2	4,1	27,1
Crunchwrap Supreme - Grillattu kana	295	570	2363	24,7	11,5	998,5	56,1	3,8	32,2
Crunchwrap Supreme - Nyhtöpossu	295	660	2736	37,2	15,4	1166,5	56,3	4,1	27,4
Crunchwrap Supreme - Nyhtökaura™	295	638	2645	26,7	11,1	618,8	62,9	4,8	37,8
<b>NAKED BURRITO BOWL</b>									
Naked Burrito Bowl - Naudan jauheliha	333	501	2077	24,6	10,0	1018,0	19,4	19,0	28,3
Naked Burrito Bowl - Nyhtökana	333	471	1952	21,7	7,7	990,3	19,2	19,1	28,0
Naked Burrito Bowl - Grillattu kana	333	450	1865	17,5	6,5	895,3	17,1	18,8	33,0
Naked Burrito Bowl - Nyhtöpossu	333	539	2238	30,0	10,4	1063,3	17,3	19,0	28,3
Naked Burrito Bowl - Nyhtökaura™	333	518	2147	19,4	6,1	515,7	23,9	19,8	38,7
<b>FRESH BURRITO</b>									
Fresh Burrito - Naudan jauheliha	292	435	1804	18,4	7,6	953,9	42,2	5,4	20,1
Fresh burrito - Nyhtökana	292	420	1741	16,9	6,4	940,0	42,1	5,5	19,9
Fresh burrito - Grillattu kana	292	409	1698	14,8	5,8	892,6	41,0	5,3	22,4
Fresh burrito - Nyhtöpossu	292	454	1884	21,1	7,7	976,6	41,1	5,4	20,1
Fresh burrito - Nyhtökaura™	292	443	1839	15,8	5,6	702,7	44,4	5,8	25,2
<b>GRILLED STUFF BURRITO</b>									
Grilled Stuft Burrito - Naudan jauheliha	318	591	2450	22,9	11,5	1216,5	53,7	8,5	30,5
Grilled Stuft Burrito - Nyhtökana	318	560	2325	20,0	9,1	1188,8	53,4	8,5	30,1
Grilled Stuft Burrito - Grillattu kana	318	539	2238	15,8	7,9	1093,9	51,3	8,5	35,2
Grilled Stuft Burrito - Nyhtöpossu	318	629	2610	28,3	11,8	1261,9	51,6	8,5	30,4
Grilled Stuft Burrito - Nyhtökaura™	318	607	2520	17,7	7,5	714,2	58,1	9,2	40,8

## MENU ITEM

	PAINO (G)	ENERGIAA (KCAL)	ENERGIAA (KJ)	RASVA (G)	TYDYTTYNEITÄ RASVOJA (G)	SUOLAA (MG)	HIILIHYDRAATTEJA (G)	SOKEREITA (G)	PROTEIINIA (G)
<b>NACHOS SUPREME</b>									
Nachos Supreme	245	804	3334	54,0	14,8	544,2	124,6	10,7	23,8
Nachos Supreme - Naudan jauheliha	287	880	3651	58,5	16,8	795,7	125,8	10,9	31,2
Nachos Supreme - Nyhtökana	287	865	3589	57,0	15,6	781,9	125,6	10,9	31,1
Nachos Supreme - Grillattu kana	287	855	3545	54,9	15,0	734,4	124,6	10,7	33,6
Nachos Supreme - Nyhtöpossu	287	900	3732	61,2	17,0	818,4	124,7	10,9	31,2
Nachos Supreme - Nyhtökaura™	287	889	3686	55,9	14,8	544,6	128,0	11,2	36,4
<b>FULLY LOADED FRIES</b>									
Fully Loaded Fries I Naudan jauheliha	444	913	3785	54,2	19,9	1705,5	77,9	7,9	29,1
Fully Loaded Fries I Nyhtökana	444	882	3660	51,2	17,5	1677,8	77,7	8,0	28,7
Fully Loaded Fries I Grillattu kana	444	861	3573	47,0	16,4	1582,8	75,6	7,6	33,8
Fully loaded Fries I Nyhtöpossu	444	951	3946	59,5	20,2	1750,8	75,8	7,9	29,1
Fully loaded Fries I Nyhtökaura™	444	929	3855	48,9	15,9	1203,2	82,4	8,6	39,4
<b>PIKKUSYÖTÄVÄT</b>									
Spicy Chicken Griller	195	440	1827	16,2	7,6	755,4	43,3	7,7	19,7
Mexi Melt	123	282	1170	15,2	8,4	586,0	18,0	1,8	17,3
Cheesy Topped Fries	230	489	2028	30,0	11,1	797,9	45,8	5,1	10,2
Cheesy Topped Nachos	181	567	2351	37,1	10,2	367,9	91,7	5,9	18,3
<b>Crunchy Taco</b>									
Crunchy Taco I Naudan jauheliha I Tulinen kastike	86	175	725	11,9	3,8	366,7	10,7	1,2	10,4
Crunchy Taco I Naudan jauheliha I Keskivahva kastike	86	172	713	11,9	3,8	418,2	9,8	0,7	10,4
Crunchy Taco I Naudan jauheliha I Mieto kastike	86	170	706	11,9	3,8	368,6	9,5	0,5	10,4
Crunchy Taco I Grillattu kana I Tulinen kastike	86	149	618	8,3	2,0	305,4	9,5	1,1	12,8
Crunchy Taco I Grillattu kana I Keskivahva kastike	86	146	607	8,3	2,0	356,9	8,7	0,5	12,8
Crunchy Taco I Grillattu kana I Mieto kastike	86	145	600	8,3	2,0	307,3	8,3	0,3	12,8
Crunchy Taco I Nyhtökana I Tulinen kastike	86	160	662	10,4	2,6	352,9	10,6	1,3	10,3
Crunchy Taco I Nyhtökana I Keskivahva kastike	86	157	650	10,4	2,6	404,3	9,7	0,7	10,3
Crunchy Taco I Nyhtökana I Mieto kastike	86	155	643	10,4	2,6	354,8	9,4	0,5	10,2
Crunchy Taco I Nyhtöpossu I Tulinen kastike	86	194	805	14,6	4,0	389,4	9,7	1,2	10,4
Crunchy Taco I Nyhtöpossu I Keskivahva kastike	86	191	793	14,6	4,0	440,9	8,8	0,7	10,4
Crunchy Taco I Nyhtöpossu I Mieto kastike	86	190	786	14,6	3,9	391,3	8,4	0,5	10,4
Crunchy Taco I Nyhtökaura™ I Tulinen kastike	86	183	760	9,3	1,8	115,6	12,9	1,6	15,6
Crunchy Taco I Nyhtökaura™ I Keskivahva kastike	86	180	748	9,3	1,8	167,0	12,1	1,0	15,6
Crunchy Taco I Nyhtökaura™ I Mieto kastike	86	179	741	9,3	1,8	117,5	11,7	0,8	15,6

**MENU ITEM**

	<b>PAINO (G)</b>	<b>ENERGIAA (KCAL)</b>	<b>ENERGIAA (KJ)</b>	<b>RASVA (G)</b>	<b>TYDYTTYNEITÄ RASVOJA (G)</b>	<b>SUOLAA (MG)</b>	<b>HIILIHYDRAATTEJA (G)</b>	<b>SOKEREITA (G)</b>	<b>PROTEIINIA (G)</b>
<b>Soft Taco</b>									
Soft Taco   Naudan jauheliha   Tulinen kastike	105	215	890	10,8	5,1	498,3	18,3	1,6	12,4
Soft Taco   Naudan jauheliha   Keskivahva kastike	105	212	879	10,8	5,1	549,8	17,4	1,0	12,4
Soft Taco   Naudan jauheliha   Mieto kastike	105	210	872	10,8	5,1	500,2	17,0	0,8	12,4
Soft Taco   Grillattu kana   Tulinen kastike	105	189	784	7,3	3,3	437,0	17,1	1,5	14,8
Soft Taco   Grillattu kana   Keskivahva kastike	105	186	772	7,3	3,3	488,5	16,2	0,9	14,8
Soft Taco   Grillattu kana   Mieto kastike	105	185	765	7,3	3,3	438,9	15,8	0,7	14,7
Soft Taco   Nyhtökana   Tulinen kastike	105	200	828	9,4	3,9	484,4	18,1	1,6	12,2
Soft Taco   Nyhtökana   Keskivahva kastike	105	197	816	9,4	3,9	535,9	17,3	1,1	12,2
Soft Taco   Nyhtökana   Mieto kastike	105	195	809	9,4	3,9	486,4	16,9	0,9	12,2
Soft Taco   Nyhtöpossu   Tulinen kastike	105	234	971	13,5	5,3	521,0	17,2	1,6	12,4
Soft Taco   Nyhtöpossu   Keskivahva kastike	105	231	959	13,5	5,3	572,5	16,3	1,0	12,4
Soft Taco   Nyhtöpossu   Mieto kastike	105	229	952	13,5	5,3	522,9	16,0	0,8	12,3
Soft Taco   Nyhtökaura™   Tulinen kastike	86	223	925	8,2	3,1	247,1	20,5	2,0	17,6
Soft Taco   Nyhtökaura™   Keskivahva kastike	86	220	913	8,2	3,1	298,6	19,6	1,4	17,6
Soft Taco   Nyhtökaura™   Mieto kastike	86	219	907	8,2	3,1	249,1	19,3	1,2	17,5
<b>LISUKKEET</b>									
Maustetut nachot	56	258	1069	14,6	1,1	100,8	56,3	1,3	8,6
Maustetut ranskalaiset	110	259	1074	12,4	2,1	476,5	33,2	1,0	4,1
Salaatti	98	22	91	4,0	0,1	13,3	3,3	3,1	1,0
<b>KASTIKKEET</b>									
Hapankerma	34	94	388	9,5	6,1	10,2	1,3	0,9	0,8
Guacamole	42	59	244	5,0	0,9	121,8	3,8	2,5	0,8
Pico de gallo	42	15	61	0,1	0,0	1,6	2,7	2,5	0,4
Cheddarjuustokastike	42	88	364	7,5	4,1	155,4	2,4	1,6	3,4
Ketchup	11	12	52	0,01	0,01	0,2	2,8	2,7	0,2
<b>EXTRAT</b>									
Meksikolainen riisi	70	144	595	2,7	0,9	182,0	7,7	9,1	5,8
Jalapeñot	24	6	23	0,0	0,0	0,5	1,1	0,1	0,2
Mustapavut	84	92	383	0,4	0,0	319,2	0,0	0,0	5,9
Naudan jauheliha	70	76	317	4,5	2,0	251,6	1,2	0,1	7,4
Nyhtökana	84	61	254	3,0	0,8	237,7	1,1	0,2	7,2
Grillattu kana	70	51	211	0,9	0,3	190,3	0,0	0,0	9,8
Nyhtöpossu	60	96	397	7,1	2,2	274,3	0,1	0,1	7,4
Nyhtökaura™	70	85	352	1,8	0,0	0,4	3,4	0,5	12,6

MENU ITEM	PAINO (G)	ENERGIAA (KCAL)	ENERGIAA (KJ)	RASVAA (G)	TYDYTTYNEITÄ RASVOJA (G)	SUOLAA (MG)	HIILIHYDRAATTEJA (G)	SOKEREITA (G)	PROTEIINIA (G)
<b>JÄLKIRUOAT</b>									
Churrot kastikkeella (suklaa / kinuski)	130	262	1088	4,7	3,5	52,6	73,3	66,2	5,5
Churrot	130	137	568	3,1	3,1	4,4	27,6	27,1	4,8
Chocodilla	47	191	790	8,6	5,0	144,9	23,5	8,4	4,0
<b>JUOMAT</b>									
Virvoitusjuoma - Coca Cola	400	180	42	0	0	0	11	11	0
Virvoitusjuoma - Coca Cola Zero	400	1,4	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Virvoitusjuoma - Coca Cola Light	400	1,5	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Virvoitusjuoma - Fanta	400	184,0	43,0	0,0	0,0	0,0	10,6	10,6	0,0
Virvoitusjuoma - Fanta Light	400	14,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,5	0,0
Virvoitusjuoma - Sprite Zero	400	1,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Virvoitusjuoma - Bonaqua Explore Mansikka-Kiivi	100	10,0	41,0	0,0	0,0	0,0	2,2	2,2	0,0
Corona	330	42,0	176,0	0,0	0,0	0,0	4,0	0,0	0,3
Omenamehu	200	43	178	0,1	0,1	0,1	10,2	9,7	0,3
Appelsiinimehu	200	43	178	0,2	0,1	0,1	8,8	8,8	0,2
Maito	200	47	195	1,5	1,0	0,0	4,8	4,8	3,5
Kahvi	150	2	8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tee	150	2	8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Kaikki tämän taulukon tiedot ovat voimassa vain Suomessa. Taco Bell Finland on koonnut nämä tiedot toimittajilta saatujen tietojen ja julkaistujen lähteiden perusteella eikä ole vastuussa tietojen oikeellisuudesta tai kattavuudesta. Tiedot perustuvat vakiotuotteisiin. Vaihteluita saattaa ilmetä valmistusmenetelmien ja tuotteiden kokoonpanojen hienoisten erojen vuoksi. Kaikki ruokalistalla olevat vakiotuotteet ovat mukana. Kaikkia tuotteita ei ole saatavilla kaikissa ravintoloissa. Useimmat kampanjatuotteet, alueelliset tai testimarkkinoiden tuotteet eivät ole mukana luettelossa. Ota yhteyttä ravintolalähenkilökuntaamme, jos haluat saada tietoa luettelon ulkopuolisista tuotteista. Tuotetiedot perustuvat julkaisuhetken aikaisiin tietoihin, uudet tai muutetut tuotteet voivat poiketa tämän luettelon tiedoista.

Tämän taulukon tiedot perustuvat Taco Bell -yrityksen toimittajilta saatuihin tietoihin. Keittiömme ja elintarvikkeiden käsittelymenetelmämme on suunniteltu turvallisuuttasi ja terveyttäsi silmällä pitäen. Pidämme raaka-aineet huolellisesti erillään toisistaan, jotta ne eivät altistuisi allergeeneille. Emme kuitenkaan voi taata täysin allergeenittomia tuotteita tai ympäristöä. Kaikki paistetut tuotteet voidaan valmistaa samassa öljyssä kuin kana-, juusto- ja kalatuotteet. Siksi kaikissa paistetuissa tuotteissa saattaa olla pieniä määriä muiden paistettujen tuotteiden allergeeneja. Jos haluat saada lisätietoa tietyistä tuotteista, tutustu ravintolassa olevaan allergeenijulisteeseen, jossa on yksityiskohtaisempia tietoja allergeeneista, tai kysy asiasta ravintolan työntekijöiltä.