

# TACO BELL RAVINTOARVOT

3/2019

MENU ITEM	PAINO (G)	ENERGIAA (KCAL)	ENERGIAA (KJ)	RASVA (G)	TUHDYTTUNEITÄ RASVOJA (G)	SUOLAA (MG)	HIILIHYDRAATTEJA (G)	SOKEREITA (G)	PROTEIINIA (G)
<b>CRUNCHY TACO SUPREME</b>									
Crunchy Taco Supreme   Naudan jauheliha   Tulinen kastike	117	225	932	16,7	6,9	372,1	11,8	2,1	10,9
Crunchy Taco Supreme   Naudan jauheliha   Keskivahva kastike	117	222	920	16,7	6,9	423,6	11,0	1,6	11,0
Crunchy Taco Supreme   Naudan jauheliha   Mieto kastike	117	220	913	16,7	6,8	374,1	10,6	1,4	10,9
Crunchy Taco Supreme   Grillattu kana   Tulinen kastike	117	199	826	13,1	5,1	310,8	10,7	2,0	13,3
Crunchy Taco Supreme   Grillattu kana   Keskivahva kastike	117	196	814	13,1	5,1	362,3	9,8	1,4	13,3
Crunchy Taco Supreme   Grillattu kana   Mieto kastike	117	195	807	13,1	5,1	312,7	9,4	1,2	13,3
Crunchy Taco Supreme   Nyhtökana   Tulinen kastike	117	210	869	15,2	5,7	358,3	11,7	2,2	10,8
Crunchy Taco Supreme   Nyhtökana   Keskivahva kastike	117	207	858	15,2	5,7	409,7	10,8	1,6	10,8
Crunchy Taco Supreme   Nyhtökana   Mieto kastike	117	205	851	15,2	5,7	360,2	10,5	1,4	10,7
Crunchy Taco Supreme   Nyhtöpossu   Tulinen kastike	117	244	1012	19,4	7,0	394,8	10,8	2,1	10,9
Crunchy Taco Supreme   Nyhtöpossu   Keskivahva kastike	117	241	1000	19,4	7,0	446,3	9,9	1,6	10,9
Crunchy Taco Supreme   Nyhtöpossu   Mieto kastike	117	240	994	19,4	7,0	396,7	9,6	1,4	10,9
Crunchy Taco Supreme   Nyhtökaura™   Tulinen kastike	117	233	967	14,1	4,9	121,0	14,1	2,5	16,1
Crunchy Taco Supreme   Nyhtökaura™   Keskivahva kastike	117	230	955	14,1	4,9	172,4	13,2	1,9	16,1
Crunchy Taco Supreme   Nyhtökaura™   Mieto kastike	117	229	948	14,1	4,9	122,9	12,8	1,7	16,1
<b>SOFT TACO SUPREME</b>									
Soft Taco Supreme   Naudan jauheliha   Tulinen kastike	136	265	1098	15,6	8,2	503,7	19,4	2,5	12,9
Soft Taco Supreme   Naudan jauheliha   Keskivahva kastike	136	262	1086	15,6	8,2	555,2	18,5	1,9	12,9
Soft Taco Supreme   Naudan jauheliha   Mieto kastike	136	260	1079	15,6	8,2	505,6	18,1	1,7	12,9
Soft Taco Supreme   Grillattu kana   Tulinen kastike	136	239	992	12,1	6,4	442,4	18,2	2,4	15,3
Soft Taco Supreme   Grillattu kana   Keskivahva kastike	136	236	980	12,1	6,4	493,9	17,3	1,8	15,3
Soft Taco Supreme   Grillattu kana   Mieto kastike	136	235	973	12,1	6,4	444,3	17,0	1,6	15,2
Soft Taco Supreme   Nyhtökana   Tulinen kastike	136	250	1035	14,2	7,0	489,9	19,3	2,5	12,7
Soft Taco Supreme   Nyhtökana   Keskivahva kastike	136	247	1023	14,2	7,0	541,3	18,4	2,0	12,7
Soft Taco Supreme   Nyhtökana   Mieto kastike	136	245	1016	14,2	7,0	491,8	18,0	1,8	12,7
Soft Taco Supreme   Nyhtöpossu   Tulinen kastike	136	284	1178	18,3	8,3	526,4	18,3	2,5	12,9
Soft Taco Supreme   Nyhtöpossu   Keskivahva kastike	136	281	1166	18,3	8,3	577,9	17,5	1,9	12,9
Soft Taco Supreme   Nyhtöpossu   Mieto kastike	136	279	1159	18,3	8,3	528,3	17,1	1,7	12,9
Soft Taco Supreme   Nyhtökaura™   Tulinen kastike	136	273	1133	13,0	6,2	252,6	21,6	2,9	18,1
Soft Taco Supreme   Nyhtökaura™   Keskivahva kastike	136	270	1121	13,0	6,2	304,0	20,7	2,3	18,1
Soft Taco Supreme   Nyhtökaura™   Mieto kastike	136	269	1114	13,0	6,2	254,5	20,4	2,1	18,1



MENU ITEM	PAINO (G)	ENERGIAA (KCAL)	ENERGIAA (KJ)	RASVA (G)	TYDYTTYNEITÄ RASVOJA (G)	SUOLAA (MG)	HIILIHYDRAATTEJA (G)	SOKEREITA (G)	PROTEIINIA (G)
<b>QUESADILLA</b>									
Quesadilla - Naudan jauheliha	192	511	2121	27,1	15,5	1085,7	37,5	1,4	28,2
Quesadilla - Nyhtökana	192	496	2058	25,6	14,3	1071,9	37,4	1,4	28,0
Quesadilla - Grillattu kana	192	486	2014	23,5	13,7	1024,4	36,3	1,2	30,5
Quesadilla - Nyhtöpossu	192	531	2201	29,8	15,6	1108,4	36,4	1,4	28,2
Quesadilla - Nyhtökaura™	192	520	2156	24,5	13,5	834,6	39,7	1,8	33,3
<b>CRUNCHWRAP SUPREME</b>									
Crunchwrap Supreme - Naudan jauheliha	287	606	2515	30,6	14,4	1095,2	58,0	3,8	26,8
Crunchwrap Supreme - Nyhtökana	287	576	2389	27,7	12,0	1067,5	57,8	3,9	26,5
Crunchwrap Supreme - Grillattu kana	287	555	2302	23,5	10,8	972,6	55,7	3,5	31,6
Crunchwrap Supreme - Nyhtöpossu	287	645	2675	36,0	14,7	1140,6	55,9	3,8	26,8
Crunchwrap Supreme - Nyhtökaura™	287	623	2584	25,4	10,4	952,9	62,5	4,6	37,2
<b>NAKED BURRITO BOWL</b>									
Naked Burrito Bowl - Naudan jauheliha	332	501	2077	24,6	10,0	1018,0	19,4	19,0	28,3
Naked Burrito Bowl - Nyhtökana	332	471	1952	21,7	7,7	990,3	19,2	19,1	28,0
Naked Burrito Bowl - Grillattu kana	332	450	1865	17,5	6,5	895,3	17,1	18,8	33,0
Naked Burrito Bowl - Nyhtöpossu	332	539	2238	30,0	10,4	1063,3	17,3	19,0	28,3
Naked Burrito Bowl - Nyhtökaura™	332	518	2147	19,4	6,1	515,7	23,9	19,8	38,7
<b>FRESH BURRITO</b>									
Fresh Burrito - Naudan jauheliha	275	435	1804	18,4	7,6	953,9	42,2	5,4	20,1
Fresh burrito - Nyhtökana	275	420	1741	16,9	6,4	940,0	42,1	5,5	19,9
Fresh burrito - Grillattu kana	275	409	1698	14,8	5,8	892,6	41,0	5,3	22,4
Fresh burrito - Nyhtöpossu	275	454	1884	21,1	7,7	976,6	41,1	5,4	20,1
Fresh burrito - Nyhtökaura™	275	443	1839	15,8	5,6	702,7	44,4	5,8	25,2
<b>GRILLED STUFF BURRITO</b>									
Grilled Stuff Burrito - Naudan jauheliha	272	591	2450	22,9	11,5	1216,5	53,7	8,5	30,5
Grilled Stuff Burrito - Nyhtökana	272	560	2325	20,0	9,1	1188,8	53,4	8,5	30,1
Grilled Stuff Burrito - Grillattu kana	272	539	2238	15,8	7,9	1093,9	51,3	8,2	35,2
Grilled Stuff Burrito - Nyhtöpossu	272	629	2610	28,3	11,8	1261,9	51,6	8,5	30,4
Grilled Stuff Burrito - Nyhtökaura™	272	607	2520	17,7	7,5	714,2	58,1	9,2	40,8



## MENU ITEM

	Paino (G)	ENERGIAA (KCAL)	ENERGIAA (KJ)	Rasvaa (G)	Tyydyttyneitä Rasvoja (G)	Suolaa (MG)	Hiilihydraatteja (G)	Sokereita (G)	Proteiinia (G)
<b>NACHOS SUPREME</b>									
Nachos Supreme	273	775	3213	51,5	13,4	492,2	123,8	10,2	22,7
Nachos Supreme - Naudan jauheliha	315	851	3530	56,0	15,4	743,9	125,0	10,3	30,1
Nachos Supreme - Nyhtökana	315	836	3467	54,5	14,3	730,1	124,9	10,4	29,9
Nachos Supreme - Grillattu kana	315	825	3425	52,4	13,7	682,6	123,8	10,2	32,5
Nachos Supreme - Nyhtöpossu	315	870	3610	58,7	15,6	766,6	123,9	10,3	30,1
Nachos Supreme - Nyhtökaura™	315	859	3565	53,4	13,5	492,8	127,2	10,7	35,3
<b>FULLY LOADED FRIES</b>									
Fully Loaded Fries I Naudan jauheliha	429	883	3664	51,7	18,5	1653,7	77,1	7,4	27,9
Fully Loaded Fries I Nyhtökana	429	853	3539	48,7	16,2	1626,0	76,9	7,4	27,6
Fully Loaded Fries I Grillattu kana	429	832	3451	44,5	15,0	1531,0	74,8	7,1	32,7
Fully loaded Fries I Nyhtöpossu	429	922	3824	57,0	18,9	1699,0	75,0	7,4	27,9
Fully loaded Fries I Nyhtökaura™	429	900	3734	46,5	14,6	1151,4	81,6	8,1	38,3
<b>PIKKUSYÖTÄVÄT</b>									
Spicy Chicken Griller	189	426	1766	14,9	6,9	729,5	42,9	7,4	19,2
Mexi Melt	122	282	1170	15,2	8,4	586,0	18,0	1,8	17,3
Cheesy Topped Fries	215	460	1907	27,5	9,7	746,1	45,0	4,6	9,1
Cheesy Topped Nachos	166	537	2229	34,7	8,9	316,7	90,9	5,3	17,1
<b>Crunchy Taco</b>									
Crunchy Taco I Naudan jauheliha I Tulinen kastike	86	175	725	11,9	3,8	366,7	10,7	1,2	10,4
Crunchy Taco I Naudan jauheliha I Keskivahva kastike	86	172	713	11,9	3,8	418,2	9,8	0,7	10,4
Crunchy Taco I Naudan jauheliha I Mieto kastike	86	170	706	11,9	3,8	368,6	9,5	0,5	10,4
Crunchy Taco I Grillattu kana I Tulinen kastike	86	149	618	8,3	2,0	305,4	9,5	1,1	12,8
Crunchy Taco I Grillattu kana I Keskivahva kastike	86	146	607	8,3	2,0	356,9	8,7	0,5	12,8
Crunchy Taco I Grillattu kana I Mieto kastike	86	145	600	8,3	2,0	307,3	8,3	0,3	12,8
Crunchy Taco I Nyhtökana I Tulinen kastike	86	160	662	10,4	2,6	352,9	10,6	1,3	10,3
Crunchy Taco I Nyhtökana I Keskivahva kastike	86	157	650	10,4	2,6	404,3	9,7	0,7	10,3
Crunchy Taco I Nyhtökana I Mieto kastike	86	155	643	10,4	2,6	354,8	9,4	0,5	10,2
Crunchy Taco I Nyhtöpossu I Tulinen kastike	86	194	805	14,6	4,0	389,4	9,7	1,2	10,4
Crunchy Taco I Nyhtöpossu I Keskivahva kastike	86	191	793	14,6	4,0	440,9	8,8	0,7	10,4
Crunchy Taco I Nyhtöpossu I Mieto kastike	86	190	786	14,6	3,9	391,3	8,4	0,5	10,4
Crunchy Taco I Nyhtökaura™ I Tulinen kastike	86	183	760	9,3	1,8	115,6	12,9	1,6	15,6
Crunchy Taco I Nyhtökaura™ I Keskivahva kastike	86	180	748	9,3	1,8	167,0	12,1	1,0	15,6
Crunchy Taco I Nyhtökaura™ I Mieto kastike	86	179	741	9,3	1,8	117,5	11,7	0,8	15,6



**MENU ITEM**

	<b>PAINO (G)</b>	<b>ENERGIAA (KCAL)</b>	<b>ENERGIAA (KJ)</b>	<b>RASVA (G)</b>	<b>TYDYTTYNEITÄ RASVOJA (G)</b>	<b>SUOLAA (MG)</b>	<b>HIILIHYDRAATTEJA (G)</b>	<b>SOKEREITA (G)</b>	<b>PROTEIINIA (G)</b>
<b>Soft Taco</b>									
Soft Taco   Naudan jauheliha   Tulinen kastike	105	215	890	10,8	5,1	498,3	18,3	1,6	12,4
Soft Taco   Naudan jauheliha   Keskivahva kastike	105	212	879	10,8	5,1	549,8	17,4	1,0	12,4
Soft Taco   Naudan jauheliha   Mieto kastike	105	210	872	10,8	5,1	500,2	17,0	0,8	12,4
Soft Taco   Grillattu kana   Tulinen kastike	105	189	784	7,3	3,3	437,0	17,1	1,5	14,8
Soft Taco   Grillattu kana   Keskivahva kastike	105	186	772	7,3	3,3	488,5	16,2	0,9	14,8
Soft Taco   Grillattu kana   Mieto kastike	105	185	765	7,3	3,3	438,9	15,8	0,7	14,7
Soft Taco   Nyhtökana   Tulinen kastike	105	200	828	9,4	3,9	484,4	18,1	1,6	12,2
Soft Taco   Nyhtökana   Keskivahva kastike	105	197	816	9,4	3,9	535,9	17,3	1,1	12,2
Soft Taco   Nyhtökana   Mieto kastike	105	195	809	9,4	3,9	486,4	16,9	0,9	12,2
Soft Taco   Nyhtöpossu   Tulinen kastike	105	234	971	13,5	5,3	521,0	17,2	1,6	12,4
Soft Taco   Nyhtöpossu   Keskivahva kastike	105	231	959	13,5	5,3	572,5	16,3	1,0	12,4
Soft Taco   Nyhtöpossu   Mieto kastike	105	229	952	13,5	5,3	522,9	16,0	0,8	12,3
Soft Taco   Nyhtökaura™   Tulinen kastike	86	223	925	8,2	3,1	247,1	20,5	2,0	17,6
Soft Taco   Nyhtökaura™   Keskivahva kastike	86	220	913	8,2	3,1	298,6	19,6	1,4	17,6
Soft Taco   Nyhtökaura™   Mieto kastike	86	219	907	8,2	3,1	249,1	19,3	1,2	17,5
<b>LISUKKEET</b>									
Maustetut nachot	56	258	1069	14,6	1,1	100,8	56,3	1,3	8,6
Maustetut ranskalaiset	110	259	1074	12,4	2,1	476,5	33,2	1,0	4,1
Salaatti	98	22	91	4,0	0,1	13,3	3,3	3,1	1,0
<b>KASTIKKEET</b>									
Hapankerma	34	94	388	9,5	6,1	10,2	1,3	0,9	0,8
Guacamole	42	59	244	5,0	0,9	121,8	3,8	2,5	0,8
Pico de gallo	42	15	61	0,1	0,0	1,6	2,7	2,5	0,4
Cheddarjuustokastike	42	88	364	7,5	4,1	155,4	2,4	1,6	3,4
Ketchup	11	12	52	0,01	0,01	0,2	2,8	2,7	0,2
<b>EXTRAT</b>									
Meksikolainen riisi	70	144	595	2,7	0,9	182,0	7,7	9,1	5,8
Jalapeñot	24	6	23	0,0	0,0	0,5	1,1	0,1	0,2
Mustapavut	84	92	383	0,4	0,0	319,2	0,0	0,0	5,9
Naudan jauheliha	70	76	317	4,5	2,0	251,6	1,2	0,1	7,4
Nyhtökana	42	61	254	3,0	0,8	237,7	1,1	0,2	7,2
Grillattu kana	42	51	211	0,9	0,3	190,3	0,0	0,0	9,8
Nyhtöpossu	42	96	397	7,1	2,2	274,3	0,1	0,1	7,4
Nyhtökaura™	42	85	352	1,8	0,0	0,4	3,4	0,5	12,6



MENU ITEM	PAINO (G)	ENERGIAA (KCAL)	ENERGIAA (KJ)	RASVA (G)	TYDYTTYNEITÄ RASVOJA (G)	SUOLAA (MG)	HIILIHYDRAATTEJA (G)	SOKEREITA (G)	PROTEIINIA (G)
<b>JÄLKIRUOAT</b>									
Churrot kastikkeella (suklaa / kinuski)	130	262	1088	4,7	3,5	52,6	73,3	66,2	5,5
Churrot	102	137	568	3,1	3,1	4,4	27,6	27,1	4,8
Chocodilla	47	191	790	8,6	5,0	144,9	23,5	8,4	4,0
<b>JUOMAT</b>									
Virvoitusjuoma - Coca Cola	100	42	180	0	0	0	10,6	10,6	0
Virvoitusjuoma - Coca Cola Zero	100	0,3	1,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Virvoitusjuoma - Coca Cola Light	100	0,4	1,5	0,0	0,0	40	0,0	0,0	0,0
Virvoitusjuoma - Fanta	100	43	184	0,0	0,0	0,0	10,6	10,6	0,0
Virvoitusjuoma - Fanta Light	100	3,0	14,0	0,0	0,0	0,0	0,5	0,5	0,0
Virvoitusjuoma - Sprite Zero	100	1,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Virvoitusjuoma - Bonaqua Explore Mansikka-Kiivi	100	10,0	41,0	0,0	0,0	0,0	2,2	2,2	0,0
Corona	330	42,0	176,0	0,0	0,0	0,0	4,0	0,0	0,3
Omenamehu	200	43	178	0,1	0,1	0,1	10,2	9,7	0,3
Appelsiinimehu	200	43	178	0,2	0,1	0,1	8,8	8,8	0,2
Maito	200	47	195	1,5	1,0	0,0	4,8	4,8	3,5
Kahvi	150	2	8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tee	150	2	8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Kaikki tämän taulukon tiedot ovat voimassa vain Suomessa. Taco Bell Finland on koonnut nämä tiedot toimittajilta saatujen tietojen ja julkaistujen lähteiden perusteella eikä ole vastuussa tietojen oikeellisuudesta tai kattavuudesta. Tiedot perustuvat vakiotuotteisiin. Vaihteluita saattaa ilmetä valmistusmenetelmien ja tuotteiden kokoonpanojen hienoisten erojen vuoksi. Kaikki ruokalistalla olevat vakiotuotteet ovat mukana. Kaikkia tuotteita ei ole saatavilla kaikissa ravintoloissa. Useimmat kampanjatuotteet, alueelliset tai testimarkkinoiden tuotteet eivät ole mukana luettelossa. Ota yhteyttä ravintolahenkilökuntaamme, jos haluat saada tietoa luettelon ulkopuolisista tuotteista. Tuotetiedot perustuvat julkaisuhetken aikaisiin tietoihin, uudet tai muutetut tuotteet voivat poiketa tämän luettelon tiedoista.

Tämän taulukon tiedot perustuvat Taco Bell -yrityksen toimittajilta saatuihin tietoihin. Keittiömme ja elintarvikkeiden käsittelymenetelmämme on suunniteltu turvallisuuttasi ja terveyttäsi silmällä pitäen. Pidämme raaka-aineet huolellisesti erillään toisistaan, jotta ne eivät altistuisi allergeeneille. Emme kuitenkaan voi taata täysin allergeenittomia tuotteita tai ympäristöä. Kaikki paistetut tuotteet voidaan valmistaa samassa öljyssä kuin kana-, juusto- ja kalatuotteet. Siksi kaikissa paistetuissa tuotteissa saattaa olla pieniä määriä muiden paistettujen tuotteiden allergeeneja. Jos haluat saada lisätietoa tietyistä tuotteista, tutustu ravintolassa olevaan allergeenijulisteeseen, jossa on yksityiskohtaisempia tietoja allergeeneista, tai kysy asiasta ravintolan työntekijöiltä.